Infos zum Noppen-Lehrgang

Inhalt: Wie spiele ich mit oder gegen Noppe

Zielgruppe: Noppenspieler, Noppen-Innen-Spieler

Wann:
1. Tag: 05.07.2014 von 09:00 bis ca. 18:00 Uhr
2. Tag: 06.07.2014 von 09:00 bis ca. 17:00 Uhr

Ort: Sportpark Dippoldiswalde, Post SV Dippoldiswalde
Nikolai-Ostrowski-Straße 2, 01744 Dippoldiswalde,
12 Tische

Zeitplan: je Tag 4,5 Trainingseinheiten a 2 Stunden

Lehrgangleitung: Sebastian Sauer erfolgreicher Trainer und Spieler der 2. Bundesliga, Regionalliga, Oberliga. Erfolgreichster deutscher Spieler mit Langnoppen.

Lehrplan 1. Tag:

10:00 - 12:00 Uhr:	Begrüßung, Zielfestlegung, Techniken auf schnittlose Bälle
12:00 - 13:00 Uhr:	Mittagspause
13:00 - 14:45 Uhr:	Vertiefung Vormittagsinhalte, Blockspiel
14:45 - 15:15 Uhr:	Pause
15:15 - 16:00 Uhr:	Rückschlagtraining, Fragestunde
16:30 - 17:00 Uhr:	freies Spiel, Ende Hallennutzung 18:00 Uhr!

Anschließend gemeinsames Abendessen - freie Entscheidung!

Lehrplan 2. Tag:

10:00 - 12:00 Uhr:	Angriff auf Unterschnitt
12:00 - 13:00 Uhr:	Mittagspause
13:00 - 15:00 Uhr:	Simulation von verschiedenen, taktischen Situationen; individuelle Spielinhalte
15:00 - 16:30 Uhr:	Fragestunde
16:30 - 17:00 Uhr:	freies Spiel, Ende Hallennutzung 17:00 Uhr!

Teilnehmerzahl: Gesamtteilnehmerzahl 25 Spieler, Noppe max. 20 Spieler, Nicht-Noppe max. 5 Spieler (12 Tische)

Kosten:
KFV-Mitglieder = 70,00 Euro
Nicht-KFV-Mitglieder = 100,00 Euro

Anmeldung: Dr. Knut Ritter (Kreisseniorenwart)
knut.rittner@sv-rittner.de